



三月二十日 総供養会 AED講習

令和七年
開創五百年

少林寺は大永五(一五二五)年開山で、来年の令和七(二〇二五)年に開創五百年を迎えます。五百年の歳月を経て、先人達の仏心と功德力が積み上がり、私達人受け継がれてきた少林寺は、今ここにあります。この有り難く尊い仏縁に深く感謝申し上げます。

今後も檀信徒や地域の人々が安心できる心の拠り所となる寺院を目指し、御教えを後生へ伝え繋げたいという使命感です。

—この記念すべき勝縁に、来春、大法要を勤め、報恩感謝の誠を尽くし、共に御祝したいと念願致しております。

住職 清涼晃輝 合掌

令和六年 年回表

一周忌	令和五年
三回忌	令和四年
七回忌	平成三十年
十三回忌	平成二十四年
十七回忌	平成二十年
二十三回忌	平成十四年
二十五回忌	平成十二年
二十七回忌	平成十年
三十三回忌	平成四年
三十七回忌	昭和六十三年
四十三回忌	昭和五十七年
四十七回忌	昭和五十三年
五十回忌	昭和五十年

今があるのはご先祖様のお陰

仏の智慧

たとい難値難遇の事有るとも、
必ず和合和睦の思いを生ずべし

(洞谷記 瑩山禅師)

たとえ、極めて困難なことに遭遇したとしても、必ず和合し睦み合う思いを起こしなさい。という意味です。

瑩山禅師が開山された大本山總持寺は現在神奈川県ですが、元は石川県輪島市です。瑩山禅師は五十歳で永光寺を開山され、その後、能登の總持寺を開山されました。晩年は永光寺で過ごされ六十二歳で遷化されました。永光寺を護るため肝要なことは、出家在家を問わず「一味同心」みんな一致団結することである、と瑩山禅師はお示しです。

いかなる困難があろうとも、人々の苦しみや悲しみを我が事のように受け止め、助け合い、支え合い、仲よく生きることをお説きです。

澤ちゃんの仏教仏事Q&A



数珠とは？

数珠は、珠数・誦珠とも書き、念珠とも言い、仏事などで左手首にかけます。

珠の数は「金剛頭瑜伽念誦經」に「百八珠を最勝となす」と説かれています。百八は除夜の鐘(百八)同様に、人の欲望や迷いに切りがないことをあらわしています。百八の子珠に加え、大きな親珠(母珠ともいう)に、四天という小さな珠に、房などがついています。百八を二分し五四珠、四分し二七珠など数には諸説あり、様式は宗派で違います。

珠が磨かれ光り輝くように、煩惱を淨化する修行や供養になります。念珠ともいうように、念仏やお経を数えるものでもあり、信に念ずることで、仏心が芽吹き、摩訶不思議と思いが仏と通じ合う法力の器でもあるといえます。

紐や房が切れたり、または切れそうになれば、修繕して大切に扱いましょう。

総供養会

三月二十日、総供養会に約三十名の参列を頂き先祖の菩提を祈願致しました。また、ALSOKトレーニング講師によるAED講習を開催致しました。

婦人会

■清掃奉仕作業 (三月十日)
坪井上地区 四十三名

■定期総会 (四月二十一日)

役員 十九名

お話し聞きます



悩んでいる方

落ち込んでいる方

寂しさを感じている方

つらい方

私でよろしければ

お話し聴かせて下さい

TEL 0868-57-2303

TEL 080-6351-9686

メール info@shorinzenji.com

瑩山禪師七百回大遠忌

四月二十四日～二十五日、曹洞宗岡山
 県第六教区主催で、「太祖瑩山紹謹禪師
 七百回大遠忌報恩参拝」大本山總持寺・
 大雄山最乗寺」を二十一名で開催。少
 林寺からは五名が参加。

大本山總持寺では、特別に瑩山禪師七
 百回大遠忌の報恩法要と檀信徒先祖供
 養法要があり、ご焼香致しました。諸堂
 拜觀に点心を頂戴し、大本山の修行を
 学ぶとともに、瑩山禪師のご遺徳を偲
 び、報恩感謝のお勤めをさせて頂き、有
 り難い参拝となりました。

溢れる自然老木が茂る靈氣満山に漲
 る天狗伝説のパワースポットで有名な
 大雄山最乗寺に参拝。御住職様より、道
 了尊の誓願「言直和順」和やかに一緒
 とけ合い、素直な道筋に進む和顔愛語
 ありがとうございます。

道元禪師鎌倉行脚顕彰碑、鶴岡八幡宮、
 鎌倉大仏にも参拝。箱根湯本温泉に宿
 泊し懇親を深め、横浜中華街、横浜ラン
 ドマークタワーを訪れ観光致しました。



大雄山最乗寺



大本山總持寺 大祖堂



大本山總持寺 点心(精進料理)



曹洞宗 大本山 總持寺 (神奈川県横浜市)

令和6年 行事予定

覚禅会

毎月第2土曜 9時～坐禅 10時～写経

<6月～1月予定> 6月8日 7月13日 9月14日 10月12日
11月10日(第2日曜) 12月14日 1月11日

- ・ 参加費無料。坐禅と写経の二部制で、一方のみ参加可能です。
- ・ 足の不自由な方は、椅子に座り足を組まずに出来ます。
- ・ 写経は机・椅子・道具あります。使い慣れた道具があればご持参下さい。
- ・ 檀家などは問いませんので、どなた様もお気軽にお越し下さい。
- ・ 個別日程は要相談。個人・団体など出張で坐禅・写経・法話などします。
- ・ 急な日程変更がありますので、事前にご確認頂けますと幸いです。

盂蘭盆大施食会

8月18日(日) 15:00 法話 お盆供養法要

お月見坐禅会

9月17日(火) 18:00 旧暦8月15日 中秋の名月
10月15日(火) 18:00 旧暦9月13日 後の名月

夜の坐禅会

12月7日(土) 19:00 摂心会(釈尊お覚り前夜)

修正会

元日～3日(随時受付) 厄払いなど新年のご祈祷します

御詠歌 講員募集中

毎月2回 各回2時間(休憩あり) 参加費1,500円
講師 源福寺住職 小谷典尚 先生



禅道場体験

7月31日(水) 7:30集合 7:45~11:00

読経、坐禅、夏休みの宿題〔絵画講座〕など
子供から大人まで一緒にお寺で過ごしましょう。

- ・ 対象…小学生以上
- ・ 募集…先着15名
- ・ 費用…無料
- ・ 締切…7月25日
- ・ 持物…水筒
- ・ 申込…お申込フォームまたは少林寺へお申し込み下さい



禅道場体験
お申込フォーム

護持会役員 清掃活動

7月20日(土) 7:00 (婦人会と合同)

12月 8日(日) 9:00 (婦人会と合同)

婦人会 清掃活動

7月20日(土) 7:00 坪井下地区 (護持会と合同)

8月17日(土) 7:00 中北下・南方中・領家地区

10月 2日(水) 9:00 坪井上地区

12月 8日(日) 9:00 中北上地区 (護持会と合同)

少林寺開創五百年を記念して、本堂幕・山門幕・観音堂幕を新調したく御寄進者を募集致します。幕には祈願文や施主名(お名前)をお入れすることも出来ます。記念すべき年にあたり、広くお志を募集しております。お気軽に住職へお声かけ下さい。

寄付者 大募集

▼元日に能登半島地震が発生。志賀原発は、油が海に流出し、各所に被害が生じた。使用済み核燃料を保管するプールの冷却など安全上重要な設備の電源は確保されているとしている。▼かつて珠洲市に原発十基の移転計画があった。原発計画を勧めた人も反対した人も今被災者なのだ。もし移転してれば…ゾツとする。我々の将来は人の理性と行動により左右する。

住職のつぶやき



令和6年 棚経 (盆経)

- ・ ご都合により日程変更やお休みが出来ますのでお気軽にご相談下さい。
- ・ 住職の読経用に椅子(自宅にあるもので可)をご用意お願い致します。
- ・ お留守の場合は、略式ながら外から読経させて頂きます。
- ・ 急用等で、延期や中止がありますことご了承下さい。

日にち	曜	時間	地域(仏壇の安置場所)
6月~7月			美作地域外 (個別にご案内)
7月16日	火	7時~14時	加茂町、西中(勝北町)、鏡野町、宮部下
		12時~20時	神代、福田下、桑上、桑下、戸脇、美咲町、畝西
7月17日	水	7時~14時	山方、一宮、大田、沼、勝部
		12時~20時	上河原、山下、椿高下、総社、小原
7月18日	木	7時~14時	美作市、勝央町、中原、野介代、林田、高野山西
		12時~20時	横山、昭和町、大谷、福渡町、一方
7月19日	金	7時~14時	久米川南、宮尾、院庄、二宮、小田中
7月22日	月	7時~14時	真庭市
7月23日	火	7時~14時	政友(上)(下)、追分
7月24日	水	7時~14時	原(上)(下)、安清(下)
7月25日	木	7時~14時	安清(上)、福本(上)(中)(下)
7月26日	金	7時~14時	明谷(1)(2)、岩谷、磯尾
7月29日	月	7時~14時	坪井(1)(2)(3)
8月1日	木	7時~14時	坪井(4)、寺城、大宮
8月2日	金	7時~14時	岡、寺岡、千代、領家
8月3日	土		奈義町
8月5日	月	7時~14時	三成(1)(2)、多田
8月6日	火	7時~14時	木原、津山市坪井町
8月7日	水	7時~14時	山根(向山根)(中東)(西)
~8月15日			初盆 ※ご予約がまだの方はご連絡下さい
秋彼岸頃			九州地域 (個別にご案内)



曹洞宗 澤龍山 少林寺

TEL 0868-57-2303 TEL 080-6351-9686

〒709-4606 岡山県津山市中北上1150

メール info@shorinzenji.com



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



ブログ



ライン